

Che cos'è il Reiki

Questo nome, nel quale si riconosce una tecnica naturale di guarigione, suona ormai familiare a molti di noi, poiché in questi ultimi anni ha fatto tanto parlare grazie ai suoi semplici e grandiosi poteri alla portata di tutti.

E' una terapia completa che entra perfettamente in sinergia con altre, allopatiche o naturali.

Questa tecnica può essere confusa con la pranoterapia, poiché come nel Reiki, vi è in comune l'imposizione delle mani per portare energia al corpo del paziente.

La differenza sostanziale è che la pranoterapia può essere effettuata solo da persone che hanno sviluppato delle capacità particolari e che le portano a trasmettere energia (che varia anche dalle condizioni di salute del terapeuta); mentre il Reiki lo può fare chiunque decida di frequentare il corso di livello 1. L'energia trasmessa non è della persona.

Con il Reiki si trasmette un'energia Cosmica che non ha mai fine, ed è il punto del corpo che stiamo trattando che calamita e stabilisce la quantità d'energia e la velocità con cui deve fluire.

Fatte queste considerazioni, si può facilmente capire che l'energia Reiki trasmessa in un trattamento ha le stesse potenzialità, sia che venga trasmessa da un canale Reiki bambino, che da uno adulto.

Chi trasmette Reiki è solo un canale che, mentre agisce come tale, trae beneficio energetico egli stesso contemporaneamente al suo paziente senza scaricare la sua energia personale!

Il Reiki è un nome composto di due sillabe: Rei = energia cosmica e Ki = energia che emette ogni materia. Questo nome è stato dato da un teologo e insegnante giapponese, il Dott. Mikao Usui, vissuto nel secolo scorso; il quale scoprì, comprese e canalizzò un'energia equilibrata (energia Cosmica).

Essa entra nella materia e lì inizia una metamorfosi, senza che l'uomo debba fare nulla per attuare questo processo....semplicemente accade...come la natura accade....

Questa energia è intelligente e va sempre dove c'è bisogno

E' un'energia che passa attraverso tutti i materiali come indumenti, gessi, medicazioni,... Nella persona avviene una riattivazione del sistema endocrino, linfatico, circolatorio, digerente, urinario; rivitalizzando il sistema nervoso e neurovegetativo; rafforzando il sistema immunitario, portando anche uno stato di profondo rilassamento.

Il Reiki potenzia e regolarizza la circolazione energetica in tutte le aree del corpo, avvia un processo di disintossicazione per l'eliminazione delle tossine, alleviando il dolore acuto e cronico. Contrasta efficacemente gli effetti legati ad un'errata alimentazione, all'inquinamento e allo stress.

La nostra energia aumenta di vibrazione e di frequenza, mutando naturalmente i livelli più elevati della nostra coscienza; la mente e lo spirito si aprono alla comprensione delle cause delle malattie e del dolore; si rinforza la capacità del nostro corpo di autorigenerarsi.

Come si diventa canali di Reiki

Si diventa dei canali conduttori dell'energia Reiki attraverso un corso della durata di due giorni o di quattro serate oppure due serate e un giorno intero, tenuto da un Maestro Reiki a cui sono stati tramandati i rituali e le tecniche d'insegnamento originali.

Qualsiasi persona può iscriversi al primo corso; non ci sono distinzioni d'età, sesso, ceto sociale, cultura, religione, razza e non occorre avere già delle potenzialità o credenze particolari.

Durante il corso si ricevono quattro attivazioni che permettono l'apertura di canali energetici (canali Reiki), che potenziano il fluire e fondersi delle due energie: quella personale e quella Cosmica.

S'imparano poi le tecniche per fare dei trattamenti su persone, animali, piante, oggetti e soprattutto su se stessi.

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato che certifica il livello ricevuto.

Chi ha frequentato il primo livello e desidera entrare ancora più in connessione con se stesso, può accedere al **secondo corso**.

In questo corso, che ha una durata variabile a seconda del maestro (un giorno o due serate), s'imparano dei simboli che permettono di:

- Effettuare dei trattamenti di Reiki a distanza nel presente, nel passato, nel futuro; e anche a persone che hanno già lasciato il corpo
- Trattamenti a situazioni di vita che si desidera migliorare
- Trattare e calmare la parte mentale
- Potenziare ancora di più i trattamenti a contatto con la persona presente

Chi ha il secondo livello e si sente pronto, ha la possibilità di frequentare il corso del **terzo livello**, dove viene insegnato un ultimo simbolo molto potente di luce e chiarezza totale.

A questo punto avviene la scelta: fermarsi a questo ciclo o decidere di divenire **maestro**. I doveri di un maestro sono quelli di trasmettere fedelmente gli antichi insegnamenti tramandati, alle persone che lo desiderano; e d'intraprendere questa sua missione con impegno, amore, compassione ed umiltà.

Permettere il fluire di quest'energia piena d'amore e di guarigione, dolce e allo stesso tempo intensa, è un'esperienza quasi solenne.

La vita cambierà e sarà stimolata la guarigione fisica, mentale, emotiva e spirituale. Questo è il Reiki: un mezzo meraviglioso dove ogni essere può trovare la vera Via della Luce, dove riconoscere una nuova visione della vita, dove troverà sempre qualche nuovo amico sincero che lo possa aiutare nei momenti di difficoltà, nei vari tempi della vita.

Segui con coraggio gli avvenimenti della vita, ti condurranno nei luoghi e alle persone favorevoli alla tua crescita interiore.

Per info sui prossimi seminari, puoi contattare La Casa del Risveglio
sabrina.cerfoglio@bluewin.ch +41(0) 79 240.22.07